

月の夜尿日記

おもらし	日	見本	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	失敗なし																																
しみ程度	○																																
パンツまで																																	
布団もぐっしより																																	
治療	アラーム	○																															
	お薬1	○																															
	お薬2																																
	備考																																

午後7時																																	
8時																																	
9時																																	
10時	↑																																
11時																																	
午前0時																																	
1時																																	
2時	△																																
3時																																	
4時																																	
5時																																	
6時																																	
7時																																	
8時	↓																																
9時																																	

- * アラーム音での反応を以下の記号で分類してください。
- × アラーム音で起きなかった(親に起こされた)
 - △ アラーム音で起きた(起こす必要がなかった)
 - アラーム音の前に起きた(もらさずにトイレへ行った)
 - ↑ 寝た時間
 - ↓ 起きた時間